

Kølemad FK

1 Nov - 30 Nov 2025

Leveringsdag

KØLE-MENUER

0000

Nr : 680005

Grp : 6021

Lørdag 1 Nov			FARSERET PORRER Skysauce,kart,timianristet gulerødder
			BRUNKÅL Kogt røget flæsk,sennep,rugbrød
			Jordbærgrød sødmælk
			PAN. KALKUNSCHNITZEL Champignonssauce,stegte kartofler,ratatouille
			HUSARSTEG Skysauce,kart,bønner,tyttebærfløde
			Citronfromage m/flødeskum
Mandag 3 Nov			KØDSAUCE Kart.mos m/rodfrugter,rødbeder,pandegrønt(spidskål
			FRIKADELLER Skysauce,marind.blomkål,broccoli,gulerod
			Frugtgrød (svesker/æbler/abrikoser),sødmælk
Tirsdag 4 Nov			FARS m/æble & sveske Vildtsauce,kart,rødkål,rysteribs
			GULLASCH/okse Kartoffler, rosenkål
			Kærnemælkssuppe Rosiner
			KOGT TORSK Sennepssauce,kartofler,bagte rødbeder/pastinak
			KARBONADER Stuv.spinat,kart,honningglaseret gulerod
			Cremet aspargessuppe m/kødboller
Torsdag 6 Nov			GRØNKÅLSSUPPE Kogt spr. nakke,sennep,rugbrød
			KØDKROKETTER/champ Svampesauce,kart,grøntsagssymfoni
			Sylt.fersken/ananas m/ cremesauce
			STEGT FLÆSK Persillesauce,kart,rødbeder,gulerødder
			BØF M/BLØDE LØG Løgsauce,kart,sylt.æble/tranebær,ærter
			Karrysuppe m/kylling
Lørdag 8 Nov			HVIDKÅLSROULETTE,Lys sauce,kart,svitset hvidkål/gulerod
			STEGT LAKS Hollandaisesauce,kartofler,baliblanding
			Fløderand m/skyr Bærkompot
			RULLESTEG m/SVESKER Skysauce,kart,bagt rødkål m/æble
			STEGT KYLLINGFILET Champignonsauce,kart,råsyltet agurk m/dild,broccoli
			Bondepige med slør
Mandag 10 Nov			ANDEBRYST & KAMSTEG Skysauce,rødkål,brunede kart.æbler/svesker,ribs
			KAMSTEG, MEDISTER Skysauce, rødkål, brunede kartofler, svesker/æbler,ri
			Ris á la mande Kirsebærsauce
Tirsdag 11 Nov			KØDBOLLER Stuvet selleri,kart.ærter
			SKIPPERLABSKOVS,rugbrød,smør,rødbeder
			Rødgrød Sødmælk
			KARBONADE m/kr.urter Krydderskysauce,kart,rødkålråkost m/skovbær
			DAMPET KULLER m/ost Caperssauce,kart,broccoli/rødpeber
			Rombudding Saftsauce
Torsdag 13 Nov			KOGT KYLLINGEBRYST Flødestuvet juliennegrønt,kart
			TARTELETTER Skinkestuvning
			Klar suppe m/ boller & urter
			STEGT RØDSPÆTTEFILET Persillesauce,kart,coleslaw
			FRIKADELLER Skysauce,kart,haricot verts
			Stikkelsbærgrød Sødmælk
Lørdag 15 Nov			STEGTE REVELSBEN Skysauce,kart,hvidkålssalat m/tranebær
			ENEBÆRGRYDE Grønkålskartoffelmos,tyttebærsyltetøj,bønner
			Abrikossuppe Flødeskum
			STEGT KYLLING skysauce,kart,rabarberkompot,blomkål
			NAKKESTEG som vildt Vildtsauce,kart, svits.champignon,spidskål,rødpeber
			Syltede blommer Råcreme
Mandag 17 Nov			FARS M/SKINKE-OST Skysauce,kart,glaseret rødløg m/kirsebær
			STEGT FLÆSK Persillesauce,kart,rødbeder,gulerod
			Skovbærgrød Sødmælk

*Dage uden normal levering

MENUPLAN SKAL RETUR SENEST D. 10 I MDR.

Ret til ændringer forbeholdes.

Madservice Aalborg 9931-5500. Se www.madserviceaalborg.dk.

Kølemad FK

1 Nov - 30 Nov 2025

Leveringsdag

KØLE-MENUER

0000

Nr : 680005

Grp : 6021

Tirsdag 18 Nov			IRSK STUVNING Rugbrød, rødbeder
			FRIKADELLER Skysauce, kart, hjem. sylt. pickles, grønsagssymfoni
			Æblesuppe tvebakker
			PANERET KOTELET Champignonssauce, kart. ratatouille
			STEGT TORSK Dijonsauce, persillekart, majsblanding
			Risengrød Kanelsukker, smør
Torsdag 20 Nov			KALKUNGRYDE Kartoffelmos, bønner
			KARBONADE Stuede grønærter, kart.
			Cremet rodfrugtsuppe m/brødcroutoner
			ITALIENSK KØDBOLLER Tomatsauce, pasta, ærter
			DAMPET LYS SEJ Hvidvinssauce, kart, glaseret rodfrugter
			Kirsebærgrød Sødmealk
Lørdag 22 Nov			HVIDKÅLSSUPPE Spr. nakke, rugbrød, sennep
			FARSERET PORRE Skysauce, kart æblekompot m/ingefær, kløvet gulerod
			Pandekager Blommekompot
			KAMSTEG Skysauce, kart, rødkål
			WIENER KREBINET Skysauce, kart, ærter, peberrod/capers/citron
			Ananasfromage Flødeskum
Mandag 24 Nov			GRÆSK FARSBRØD Skysauce, kart, svitset pandegrønt (porre-gulerod)
			KOGT KYLLINGEBRYST Paprikasauce m/bacon, kart. franske ærter
			Alliancegrød Sødmealk
Tirsdag 25 Nov			FRIKADELLER Skysauce, kart, bagt gulerod m/citron
			KARRYGRYDE Løse ris, ærter
			Grøntsagssuppe m/linser
			KOGT RØGET SKINKE Flødestuvet peberrodskart, bønner/blomkål
			DAMPET HVID FISK Citronsauce, kart, ærter
			Rismelsbudding Saftsauce
Torsdag 27 Nov			FARSERET RØDKÅL Skysauce, kart, pandegrønt
			STEGT KALVELEVER Flødesauce m/champ & bacon, kart, gulerødder
			Gullaschsuppe
			LAKSEKARBONADE Aspargessauce, kart, bønner, gulerødder
			STEGT NAKKEFILET m/ ananas, skysauce, kart, selleripure
			Hyldebærssuppe Tvebakker
Lørdag 29 Nov			BRÆNDENDE KÆRLIGHED Kartoffelmos, bønner, rødbeder
			HERREGÅRDSBØF Bearnaisesauce, stegte. kart, tomat chutny
			Æblegrød Sødmealk
			GRØNLANGKÅL Flæsk, medister, brunede kart, rødbede, sennep
			FORLOREN HARE Vildtsauce, kart, bagt rødkål m/æble, svesker
			Sherryfromage m/flødetop

*Dage uden normal levering

MENUPLAN SKAL RETUR SENEST D. 10 I MDR.

Ret til ændringer forbeholdes.

Madservice Aalborg 9931-5500. Se www.madserviceaalborg.dk.